|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!**  Наступило лето - прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей.  Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:  - строго контролировать свободное время ребенка;  - разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;  - не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;  - не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;  - довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица);  - овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.  **Уважаемые родители!**   * 1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!   2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!   3. Не купайтесь в загрязненных водоемах!   4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!   5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!     http://52.xn--80aadkum9bf.xn--p1ai/wp-content/uploads/2019/08/kupajushhiesja_deti_Ob4824-764x764.jpg | **Меры безопасности детей на воде:**   * Купаться только в специально отведенных местах. * Не заплывать за знаки ограждения мест купания. * Не допускать нарушения мер безопасности на воде. * Не плавать  на надувных матрацах, камерах. * Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов   http://ds3.r-pol.obr55.ru/files/2020/05/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8-%D0%BA%D1%83%D0%BF%D0%B0%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F73209141.jpg  **Меры безопасности при купании:**   * Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева * Температура оды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут. * Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца * В ходе купания не заплывайте далеко. * Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать. * Не разрешайте нырять с мостов, причалов. * Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам. * Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели. | j0104458  **«Не оставляй детей без присмотра в близи водоема»**  http://rsloboda-rt.ru/images/uploads/news/2019/10/22/96fe3a8000ab5a6cc0a1556911e93dd6.jpg    ***Оказание помощи утопающему:***  Последовательность действий при спасении тонущего:   * Войти в воду * Подплыть к тонущему * При необходимости освободиться от захвата * Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой * Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу) |