|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уважаемые родители!**Наступило лето - прекрасная пора для детей, но вместе с тем, появилось больше забот и тревог за безопасность детей.Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:- строго контролировать свободное время ребенка;- разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;- не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дорог;- не позволять детям самостоятельно управлять авто - и мототранспортом;- довести до сведения своего ребенка правила пожарной безопасности, дорожного движения, поведения на природе (лес, парк, речка, улица);- овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.**Уважаемые родители!*** 1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
	2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
	3. Не купайтесь в загрязненных водоемах!
	4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
	5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

 http://52.xn--80aadkum9bf.xn--p1ai/wp-content/uploads/2019/08/kupajushhiesja_deti_Ob4824-764x764.jpg | **Меры безопасности детей на воде:*** Купаться только в специально отведенных местах.
* Не заплывать за знаки ограждения мест купания.
* Не допускать нарушения мер безопасности на воде.
* Не плавать  на надувных матрацах, камерах.
* Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов

http://ds3.r-pol.obr55.ru/files/2020/05/%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8-%D0%BA%D1%83%D0%BF%D0%B0%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F73209141.jpg**Меры безопасности при купании:*** Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
* Температура оды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
* Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
* В ходе купания не заплывайте далеко.
* Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
* Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
* Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
* Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.
 | j0104458**«Не оставляй детей без присмотра в близи водоема»**http://rsloboda-rt.ru/images/uploads/news/2019/10/22/96fe3a8000ab5a6cc0a1556911e93dd6.jpg***Оказание помощи утопающему:***Последовательность действий при спасении тонущего:* Войти в воду
* Подплыть к тонущему
* При необходимости освободиться от захвата
* Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
* Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)
 |